MEDIATIEDOT 2025

Valmentaja ja e-Valmentaja

Valmentaja-lehti on urheiluvalmennuksen erikoislehti. Se tarjoaa valmentajille ajankohtaista tietoa valmennuksesta ja kertoo tarinoita valmentajista. Aihealueet vaihtelevat eri lajien huippu-urheiluvalmennuksesta lasten ja nuorten valmennukseen. Lehti ei siis kerro niinkään senteistä ja sekunneista, vaan harjoittelusta ja valmennuksesta tulosten takana – valmentajien kannalta kaikkien tärkeimmistä asioista.

VALMENTAJA-LEHDEN ILMESTYMISAIKATAULU 2025:

numero	aineisto	ilmestyy	teema
1/2025	3.2.	vko 9	Valmennuskulttuuri – vaatimustaso ja laatu valmennuksessa
2/2025	24.3.	vko 16	Urheilijan polku – lasten ja nuorten valmennus
3/2025	19.5.	vko 24	Juhlalehti – Suomen Valmentajat 50 vuotta
4/2025	15.9.	vko 41	Huippu-urheilu – ammattilaisuus, kansainvälisyys ja teknologia
5/2025	17.11.	vko 50	Valmentajan rooli – joukkueiden ja ryhmien valmennus

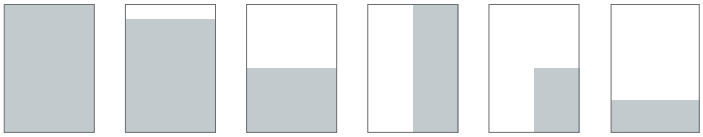
ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko		leveys x korkeus		hinta
1/1 sivu		210 x 297 mm		1500 €
1/2 sivu	vaaka	210 x 148 mm		750 €
1/2 sivu	pysty	105 x 297 mm		750 €
1/4 sivu	pysty	105 x 148 mm		450 €
1/4 sivu	vaaka	210 x 74 mm		450 €
Sivun alareunan banneri		179 x 35 mm	1 lehteen	250 €
Sivun alareunan banneri		179 x 35 mm	5 lehteen	1000 €

MÄÄRÄPAIKAT: Takakansi* 1800 €, sisäkannet 1600 €.
* Takakannen yläosaan varattava 30 mm tila osoitetiedoille.

Lisää 3 mm leikkuuvarat mikäli väripinta menee leikkaukseen.

Ilmoituksen suunnittelusta lisämaksu.



1/1 sivu 210 x 297 mm | Takakansi* 210 x 267 mm | 1/2 vaaka 210 x 148 mm | 1/2 pysty 105 x 297 mm | 1/4 pysty 105 x 148 mm | 1/4 vaaka 210 x 74 mm

TEKNISET TIEDOT:

Lehden koko A4
Painopinta-ala 210 x 297 mm
Painomenetelmä Offset
Värillisyys 4-värinen
Sivumäärä 52 sivua
Sidonta Stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET:

Ohjelmat Adobe Acrobat Pdf
Sähköposti juha.pollanen@viestintanetti.fi
Yhteyshenkilö Juha Pöllänen
Puh. 040 512 1507

e-Valmentaja

12–15 krt vuodessa jäsenille lähetettävä sähköinen uutiskirje

ILMOITUSKOOT JA -HINNAT:

koko		hinta
900 x 300 px	jpg + linkki	500 €
500 x 500 px	jpg + teksti max. 380 merkkiä + linkki	500 €
YouTube-videoupotus		750 €

Uutiskirjepohjana toimii Lyyti-tapahtumahallinnan viestitoiminto

Kysy toistaalennuksista tai yhdistetystä ilmoittelusta Valmentaja-lehdessä ja e-Valmentajassa osoitteesta: toimisto@suomenvalmentajat.fi

TOIMITUS:
Päätoimittaja
Sari Tuunainen, 050 328 2036
sari.tuunainen@suomenvalmentajat.fi
Toimittaja
Jussi Heimo

ILMOITUSMYYNTI:
toimisto@suomenvalmentajat.fi

ULKOASU:
Viestintänetti Oy, Jyväskylä
Puh. 040 512 1507 / Juha Pöllänen
juha.pollanen@viestintanetti.fi

PAINO:
PunaMusta, Forssa

LEVIKKI:
Noin 4 000 kpl
Kontaktimäärä 18 000

KUSTANTAJA:
Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

TAUSTAYHTEISÖT:
- Olympiakomitea, Paralympiakomitea, KIHU, SUEK

URHEILUOPISTOT:
- Eerikkilän Urheiluopisto
- Kisakallion Urheiluopisto
- Kuortaneen Urheiluopisto
- Lapin Urheiluopisto
- Liikuntakeskus Pajulahti
- Varalan Urheiluopisto
- Suomen Urheiluopisto Vierumäki
- Tanhuvaaran Urheiluopisto
- Vuokatin Urheiluopisto

VALMENTAJAYHTEISÖT:
- Equestrian Trainers Finland (hevosurheilu)
- Fysiikkavalmentajat
- Hiihdon Valmentajakerho
- Jousiammuntavalmentajat
- Judovalmentajakerho
- Jääkiekkovalmentajakerho
- Koripallovalmentajat
- Nyrkkeilyvalmentajakerho
- Paravalmentajat
- Pesäpallovalmentajat
- Purjehdusvalmentajat
- Koripallovalmentajat
- Käsipallovalmentajat – Handbollstränaren
- Lentopallovalmentajakerho
- Salibandyvalmentajat
- SAL-valmentajaverkosto (ampumaurheilu)
- Soutuvalmentajakerho
- Squashvalmentajat
- Sulkapallovalmentajat
- SUL-valmentajayhdistys (yleisurheilu)
- Suunnistusvalmentajat
- Taitoluisteluvalmentajat STAV
- Tanssinopettajain Liitto STOL
- Uintivalmentajat
- Urheilupsykologinen yhdistys SUPY
- Voimisteluvalmentajakerho

Suomen Valmentajat ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki
toimisto@suomenvalmentajat.fi
www.suomenvalmentajat.fi

Painotuotteet 4041-0619