

# Naiset valmentajina Suomessa

Wikström, B.<sup>1</sup>, Ehrlén, V.<sup>1</sup>, Erdoğan, S.<sup>2</sup>, Tuunnainen, S.<sup>2</sup> & Ihalainen, J.<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup> Liikuntatieteellinen tiedekunta, Jyväskylän yliopisto

<sup>2</sup> Suomen Valmentajat ry

<sup>3</sup> Huippu-urheilun instituutti KIHU

Jyväskylä 31.5.2024

## METODIT

Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellinen tiedekunta toteutti yhteistyössä Suomen Valmentajien kanssa kyselytutkimuksen Suomessa valmentajina toimiville tai joskus valmentajina toimineille naisille syksyllä 2023. Tutkimusta rahoitti Opetus- ja kulttuuriministeriö. Tutkimuskutsua jaettiin monien eri tahojen toimesta muun muassa sähköpostitse valmentajaverkostoille ja sosiaalisessa mediassa. Kysely sisälsi kysymyksiä valmentajien taustatiedoista, valmennuskokemuksesta ja -koulutuksesta, valmentajauran vaiheista, valmennusuraa mahdollistavista ja estävistä tekijöistä sekä valmentajille tarkoitettuihin tukitoimenpiteisiin osallistumisen vaikutuksista. Kyselyyn vastasi 370 valmentajaa, joista 79 % ilmoitti valmentavansa vastaushetkellä.

Tässä julkaisussa on raportoitu kyselytutkimuksen määrällisen aineiston tuloksia. Tulokset on jaettu viiteen eri osaan, joissa käsitellään Suomessa valmentavien naisten profiilia, tämänhetkistä valmentajatoimintaa, koulutusprofiilia, valmentajien kokemaa tasa-arvoa sekä Suomen Valmentajien organisoiman Valmentaa kuin nainen -hankkeen vaikuttavuutta.



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO



SUOMEN VALMENTAJAT



Opetus- ja  
kulttuuri-  
ministeriö



# Naiset valmentajina Suomessa

## TÄMÄNHETKINEN VALMENTAJATOIMINTA

292 VALMENTAJAA

Valmennettavien taso



Kansainvälinen kilpataso

25 % valmentajista valmentaa kansainvälisen kilpatason urheilijoita.



Kansallinen kilpataso

67 % valmentajista valmentaa kansallisen kilpatason urheilijoita.



Harrastetaso

65 % valmentajista valmentaa harrastetason urheilijoita.

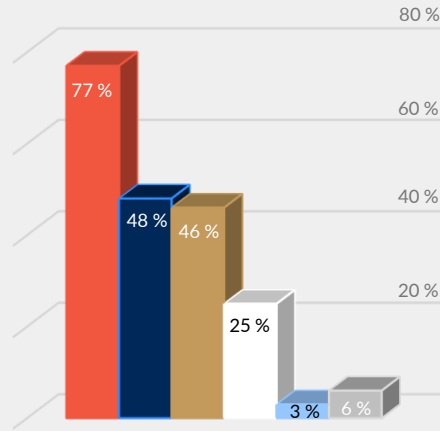
Valmennettavien ikä

58 % valmentaa alle 13-vuotiaita.  
64 % valmentaa 13–19-vuotiaita.  
41 % valmentaa 20–35-vuotiaita.  
28 % valmentaa yli 35-vuotiaita.

22 % valmentaa ainoastaan alle 13-vuotiaita.  
18 % valmentaa alle 13- ja alle 20-vuotiaita.  
15 % valmentaa ainoastaan 13–19-vuotiaita.  
11 % valmentaa kaikkia ikäryhmiä.  
8 % valmentaa 13–19- ja 20–35-vuotiaita.  
7 % valmentaa 20–35- ja yli 35-vuotiaita.  
7 % valmentaa muista paitsi alle 13-vuotiaita.  
5 % valmentaa pelkästään 20–35-vuotiaita.  
3 % valmentaa muita paitsi yli 35-vuotiaita.  
4 % jokin muu.

Yhteensä 100 %.

Valmennettavien sukupuoli



■ Tyttöjä  
■ Poikia  
■ Naisia  
■ Miehiiä  
■ Trans- muun- tai intersukupuolisia  
■ Ei halunnut määrittellä

Joka toisella valmentajalla on urheilun parissa muu tehtävä tai muita tehtäviä valmennuksen lisäksi.



työntekijä tai toimintoon nimetty vastaava hallinnolliset tehtävät

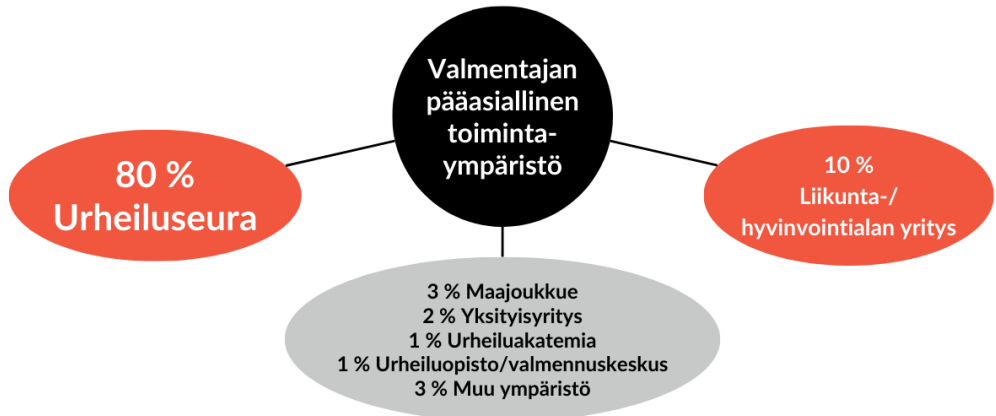
johtaminen

hallituksen jäsen

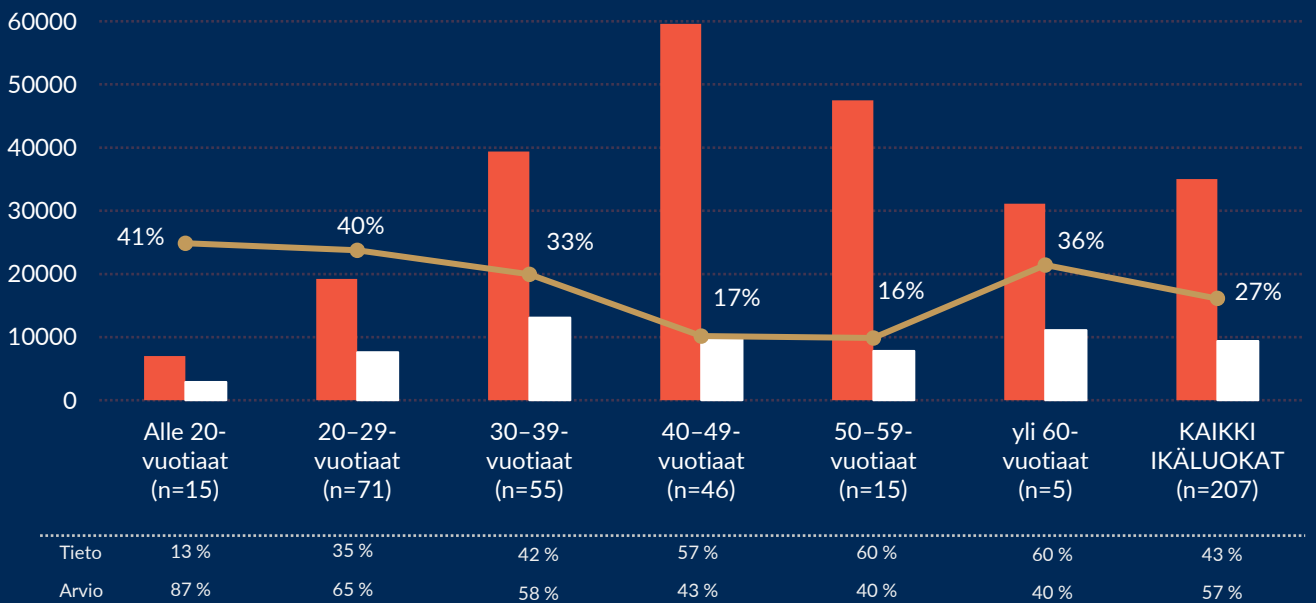
työntekijä tai muu rooli lajiliitossa

### Ensisijainen valmentajanimike

- 5 yleisintä
- 47 % VALMENTAJA
  - 21 % VASTUUVALMENTAJA
  - 10 % PÄÄVALMENTAJA
  - 7 % OHJAAJA
  - 4 % FYSIIKKAVALMENTAJA



### Valmentajien tulot



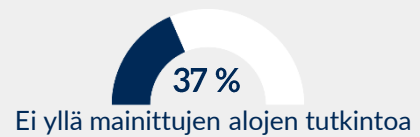
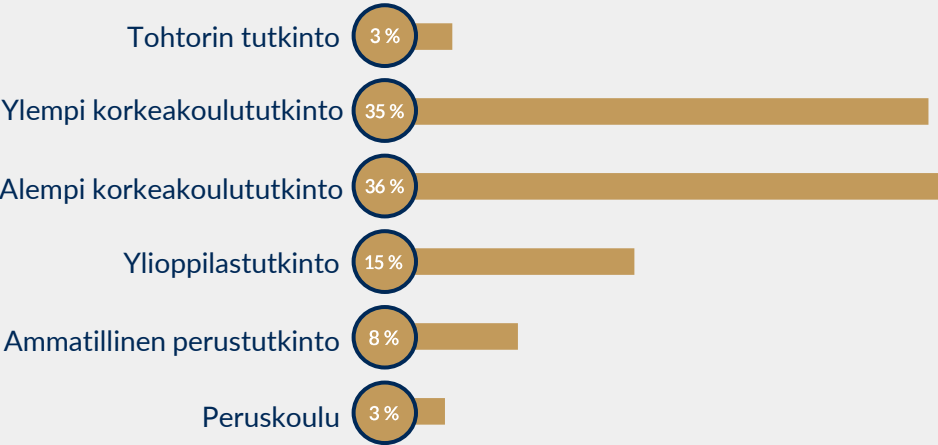
■ kokonaistulojen keskiarvo (€)  
■ valmennustyön tulojen keskiarvo (€)  
● valmennustyön tulojen keskiarvon prosentuaalinen osuus kokonaistulojen keskiarvosta (%)

# Naiset valmentajina Suomessa

## KOULUTUSPROFIILI

### VALMENTAJIEN KOULUTUSTAUSTA

#### Ylin tutkinto



#### Valmentajakoulutukset

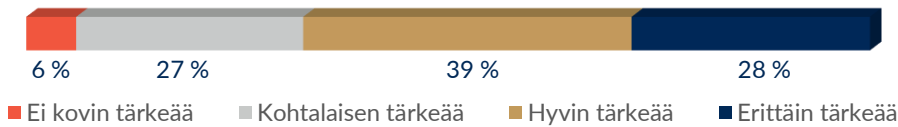


76 % tällä hetkellä valmentavista tai taukoa pitävistä valmentajista (n=340) on osallistunut valmentajakoulutukseen (koulutukset, kurssit, seminaarit jne.) edellisen kahden vuoden aikana.



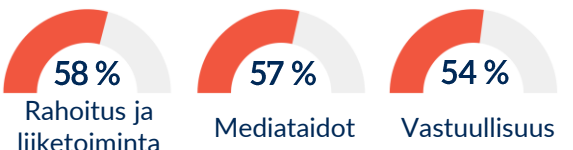
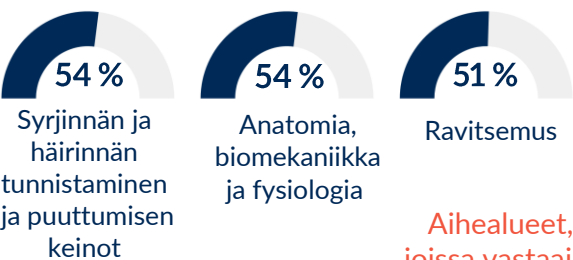
### KOULUTUSTARPEET

#### Lisäkoulutautumisen koettu tärkeys



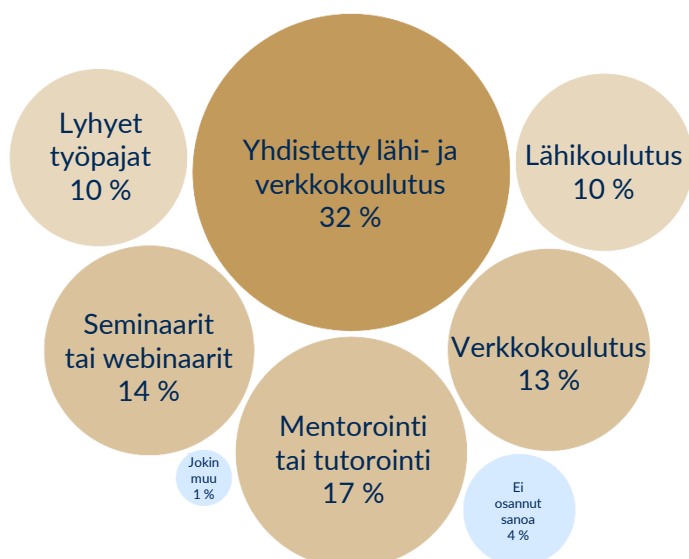
80 % tällä hetkellä valmentavista tai taukoa valmentamisesta pitävistä valmentajista haluaisi osallistua enemmän valmentajakoulutuksiin (koulutukset, kurssit, seminaarit jne.).

Aihealueet, joissa vastaajat hyvin tai erittäin kiinnostuneita kehittämään osaamistaan



Aihealueet, joissa vastaajat eivät kovin tai vain kohtalaisen kiinnostuneita kehittämään osaamistaan

#### Palvelevimmaksi koettu koulutusmuoto



# Naiset valmentajina Suomessa

## VALMENTAJIEN KOKEMA TASA-ARVO

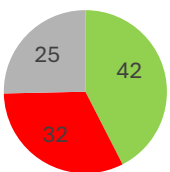
Valmentajina toimivia naisia (n=292) pyydettiin arvioimaan, toteutuuko sukupuolten välinen tasa-arvo eri näkökulmista heidän valmennukseen liittyvässä toimintaympäristössä.

● = toteutuu   ● = ei toteudu   ● = ei osaa sanoa

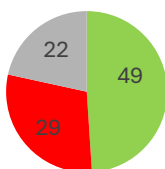
↓ Valmentajat kokivat, että näkökulma... ↓

... toteutuu alle 50 %:n, mutta ei toteudu noin 30 %:n toimintaympäristössä:

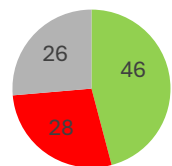
Medianäkyvyys



Rahalliset resurssit

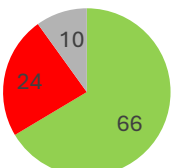


Palkitseminen

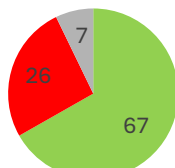


... toteutuu noin 66 %:n, mutta ei toteudu noin 25 %:n toimintaympäristössä:

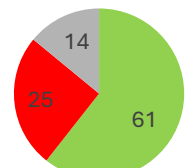
Valmentajien arvostus



Avoin tiedonjako valmentajien välillä

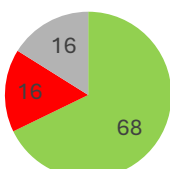


Valmennukseen saatava tuki

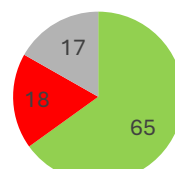


...toteutuu noin 66 %:n, mutta ei toteudu noin 17 %:n toimintaympäristössä.

Koulutusten maksaminen

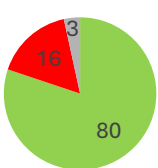


Valmentajauralla etenemisen mahdollisuudet

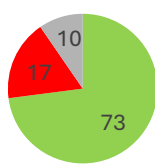


... toteutuu noin 75 %:n, mutta ei toteudu noin 17 %:n toimintaympäristössä.

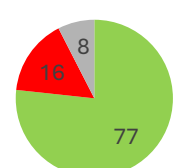
Harjoitusolosuhteet



Valmentajien kiittäminen



Kannustaminen koulutuksiin

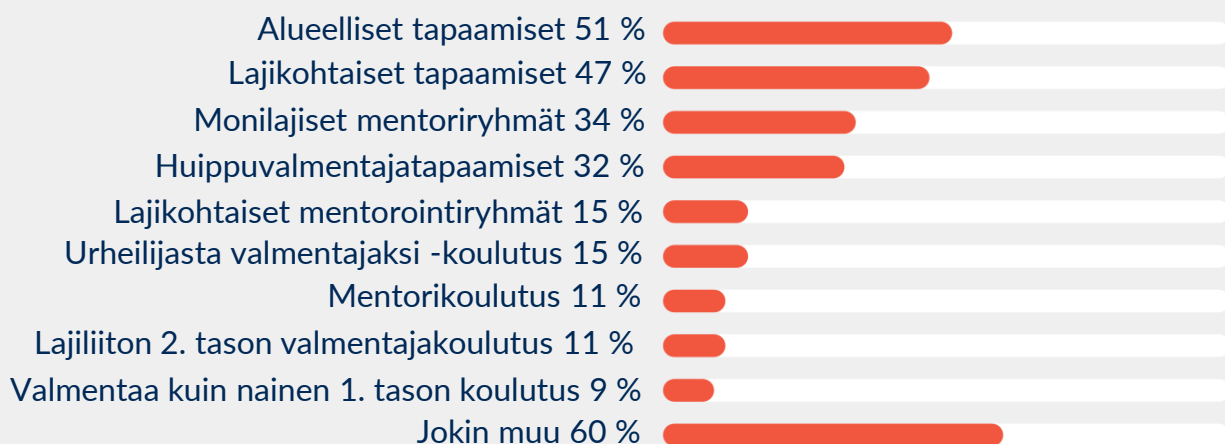


# Naiset valmentajina Suomessa

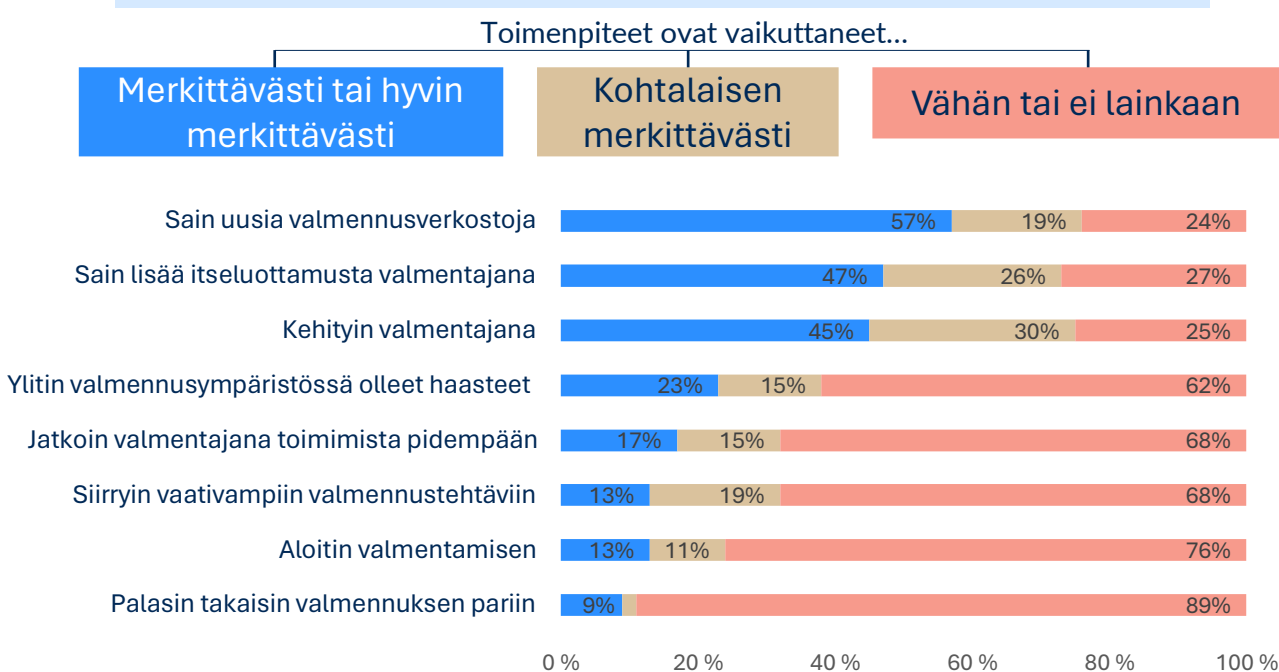
## VALMENTAA KUIN NAINEN -HANKKEEN VAIKUTTAVUUS

**47** valmentajaa, eli **13%** kyselyn vastaajista oli osallistunut Suomen Valmentajien organisoimaan Valmentaa kuin nainen -hankkeeseen.

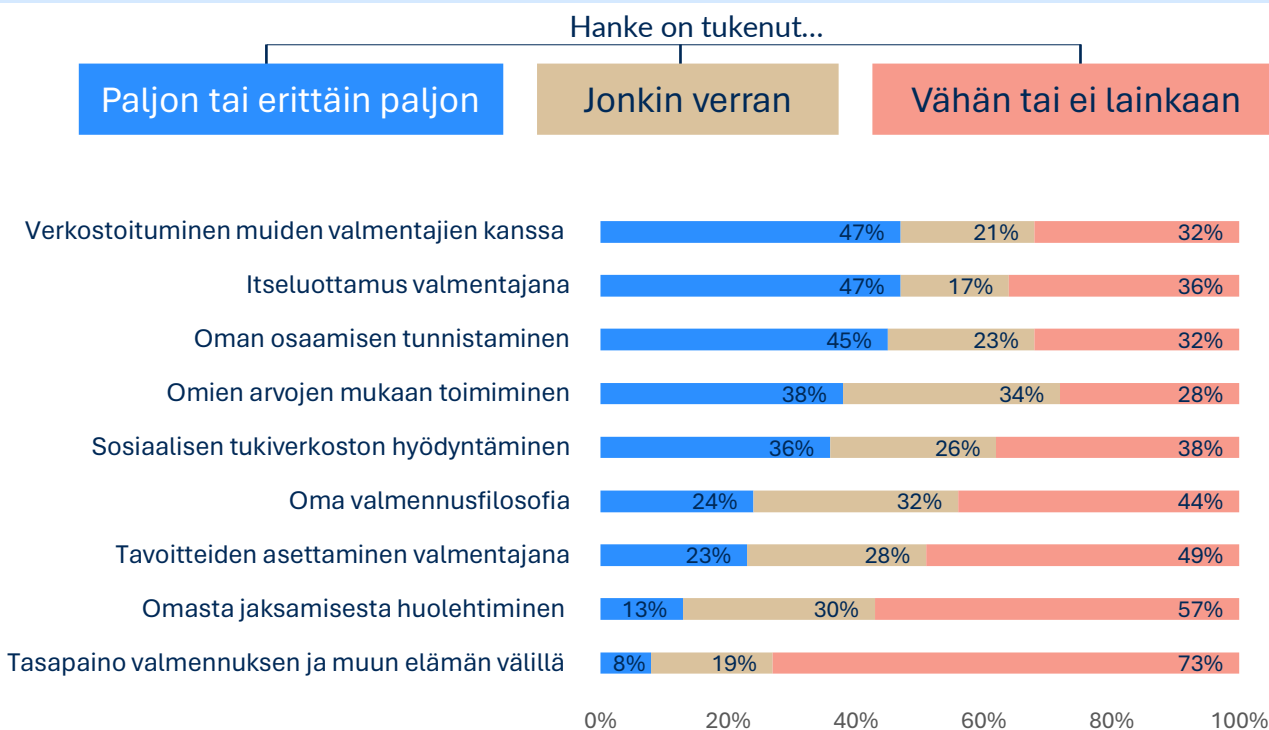
Hankkeen toimenpiteet, joihin valmentajat olivat osallistuneet



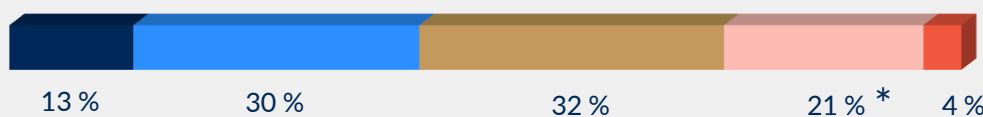
Toimenpiteiden koettu vaikuttavuus eri näkökulmista:



Hankkeesta koettu tuki valmentajana kehittämisessä eri näkökulmista:



Valmentajien kokemus Valmentaa kuin nainen -hankkeen vaikutuksesta naisten valmentajuuden arvostuksen lisääntymiseen



■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei samaa eikä eri mieltä ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

\* Kyselylomakkeessa vastausvaihtoehdoista puuttui "jokseenkin eri mieltä" -vaihtoehto ja sen tilalle oli päätynt "jokseenkin samaa mieltä". Lomakkeessa oli siis virheellisesti kaksi kertaa "jokseenkin samaa mieltä" -vaihtoehto. Ne vastaukset (21%), jonka vastausvaihtoehdon kohdalla olisi pitänyt lukea "jokseenkin eri mieltä" on raportoitu kuvaajassa "jokseenkin eri mieltä" -vastauksina.

**VALMENTAA**  
\* kuin \*  
**NAINEN**

**10 vuotta - 26 lajiliittoa**

Lue lisää hankkeesta: [www.valmentakuinnainen.fi](http://www.valmentakuinnainen.fi)