

HARHAANJOHTAVA VALMENTAJAN POLKU

Miksi huippu-urheilussa on vain vähän naisvalmentajia?

Valmentajanpolku huippu-urheilujärjestelmässä on moniulotteinen, ja siinä olevat haasteet kohdistuvat herkemmin naisiin.

Miksi naiset lopettavat valmentamisen?

Tutkimustiedon perusteella on osoitettu, että valmentajan polulla on vaiheita, joissa naiset jättävät miehiä herkemmin valmennuksen. Näiden kohtien tunnistaminen ja niissä tukeminen auttaa jatkamaan huippu-urheilun valmentajana.

! Käyttämätön valmentajapotentiaali

Erilaiset elämäntilanteet johtavat taukoihin valmentamisesta. Organisaatioiden kannattaa pitää yllä listaa potentiaalisista valmentajista, jotta heihin voidaan olla yhteydessä ja pyytää takaisin mukaan valmennukseen.

Valmennuksen aloittaminen

Valmentajien rekrytoinnissa pitää huomioida erilaiset kyvyt ja osaaminen. Rekrytointiprosessien on oltava avoimia ja sukupuolineutraaleja. Rekrytointia tehdään sekä nykyisille valmentajille että entisille huippu-urheilijoille.

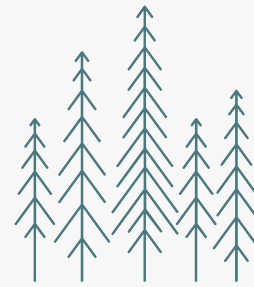


Sivupolku Käyttämätön valmentajapotentiaali



Työn vaatimukset

Huippu-urheilussa on totuttu valmentamaan intohimolla, mikä voi johtaa yksin puurtamiseen. Organisaatiot, jotka tukevat valmentajia työssään, mahdollistavat pitkäjänteisen työskentelyn ja tarjoavat tasaveroisen palkan ovat houkuttelevia työnantajia.



Sivupolku Käyttämätön valmentajapotentiaali



Epäasiallinen käytös

Urheilussa, kuten muillakin yhteiskunnan osa-alueilla, voi kohdata häirintää, syrjintää, kiusaamista tai muuta epäasiallista käyttäytymistä. Mikäli epäasiallista käyttäytymistä ei ehkäistä tai hoideta sen tapahduttua, vaarana on valmentamisesta pois jääminen.



Perhe-elämän ja valmennuksen yhdistäminen

Perinteisesti perheestä huolehtiminen on ollut naisen vastuulla, mikä on vaikeuttanut valmentajan tehtävään sitoutumista. Perheellisten valmentajien rekrytointia tukee osa-aikaisen työn mahdollistaminen ja tukiverkoston tarjoaminen.

Sivupolku Käyttämätön valmentajapotentiaali



Loppuunpalaminen

Sitoutuminen huippu-valmennukseen on voimakasta. On vaarana ylikuormittua ja palaa loppuun. Mikäli tasapainosta valmentamisen ja muun elämän välillä ei huolehdita, seurauksena voi olla valmentamisen lopettaminen.



Valmentajien jatkuva rekrytointi ja tuki

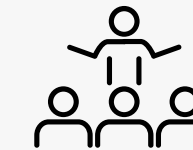
Rohkaistaan naisia huippu-urheilun valmentajiksi useilla erilaisilla toimenpiteillä, kuten tarjoamalla tukea valmentajakoulutuksiin.

Tarjotaan tukea uudessa roolissa huippu-urheilun valmentajana, kuten auttamalla verkostoitumaan muiden valmentajien kanssa ja kehittämään osaamistaan.

Sitoutetaan järjestämällä mentorointiryhmiä ja henkilökohtaista tutorointia, tekemällä yhteistyötä ja antamalla tukea elämänmuutoksissa.

Kehitetään toimintatapoja, joissa valmentamisen voi lopettaa väliaikaisesti ja palata takaisin.

Päävalmentaja



Jatkuvasti kehittyvä ja hyvinvoiva valmentaja

Miehet mukaan!

On todettu, että naisten valmentajuutta auttaa miehet, jotka tukevat uran aikana - erityisesti siirryttäessä vaativampiin valmennustehtäviin.

VALMENTAA
* kuin *
NAINEN

Suomessa on tehty valmennuksen tasa-arvon työkalu, joka löytyy avoimesti osoitteesta valmentakuinnainen.fi.

Sivustolla löytyy perustietoa valmennuksen tasa-arvosta ja erikseen työkalut seuroille ja isommille urheiluorganisaatioille.